



Trilogie Kurse Demenz der Stifting Hëllef Doheem

Forum Demenz ALGG
Walferdange, März 2013
Patrick Kolb

Trilogie Kurse Demenz



- 3 Themenabende zu je 2 Stunden:
 - Leben mit einer Demenzerkrankung (Psychologe)
 - Lebenswelt gestalten (Ergotherapeut)
 - Essen und Trinken bei Demenz (Diététicienne)
- öffentlich zugänglich nach telefonischer Anmeldung
- Möglichkeit einer individuellen Beratung im Anschluss

Entstehung einer Idee



Entstehung einer Idee

- Zunahme der Demenzerkrankungen
- Abnahme der Zahl der Pflegenden
- Konsequenz: Auseinanderklaffen der Versorgungsschere



Bedeutung der Angehörigen



Demenz betrifft gesamtes Familiensystem

Bedeutung der Angehörigen

- Demenzpflege zu 80% in der Familie
- in 70% der Fälle von einer Einzelperson



Quelle: 4. Bericht zur Lage der älteren Generation in Deutschland (2002)

Pflege als Krankheitsursache

1/3 der pflegenden
Angehörigen erkranken
durch Pflegebelastung

(E. Grond, 1994)



Zielgruppe und Ziele der Trilogie



Zielgruppe

- pflegende Angehörige von Demenzkranken
- zukünftig betroffene Angehörige
- allgemein interessierte Personen



Prävention und Intervention bei pflegenden Angehörigen



Was hilft pflegenden Angehörigen?

- emotionale Unterstützung
- praktische Unterstützung
- edukative Unterstützung
- beraterische / therapeutische Unterstützung

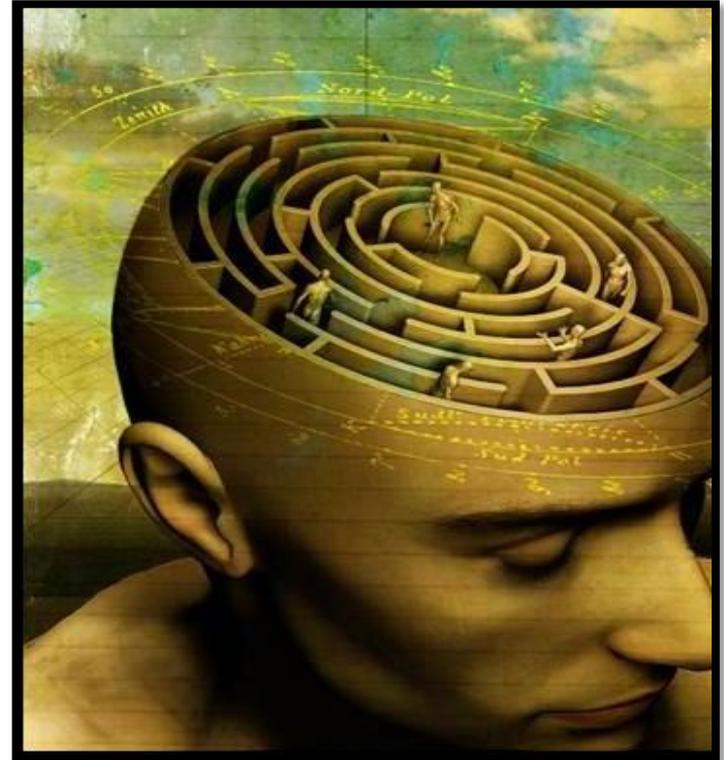


Inhalte der Trilogie Kurse



Leben mit einer Demenzerkrankung

- Grundwissen: Definition, Ablauf, Symptomatik, Demenzarten
- Bedürfnisse demenzkranker Menschen
- Krankheit gemeinsam leben: Angehörige angesichts der Demenz
- Umgang mit Dementen: Kommunikation und Haltung



- Bedürfnis- und symptomorientierte Beratung:
 - Lebensraum gestalten
 - Alltagsaktivitäten
 - Beschäftigungs- und Freizeitaktivitäten

Essen und Trinken bei Demenz



- Anpassung der Ernährung, um ausreichende Hydratation zu garantieren und Gewicht zu halten:
 - Grundwissen: Auswirkungen von Demenz auf Essverhalten und Ernährungszustand
 - Erhaltung der Ernährungsfunktion und Freude am Essen
 - Umgang mit zunehmenden Schwierigkeiten beim Essen
 - Bedarfsgerechte Mahlzeiten planen / anpassen



Activités Spécialisées

„Berodungsdéngscht“

Hilfs- und Pflegezentrum

40 20 80



