



Raum für Begegnungen

Claudia Ceccato
Association Luxembourg Alzheimer

« Ständeg dei selwecht Fro,... ech packen daat net mei! »



« Ech muss heem! - Eng Ausso déi emmer erem kënnt! »

« M
net

en

Firwaat?

n loosen! »

« Du hu
seet! »

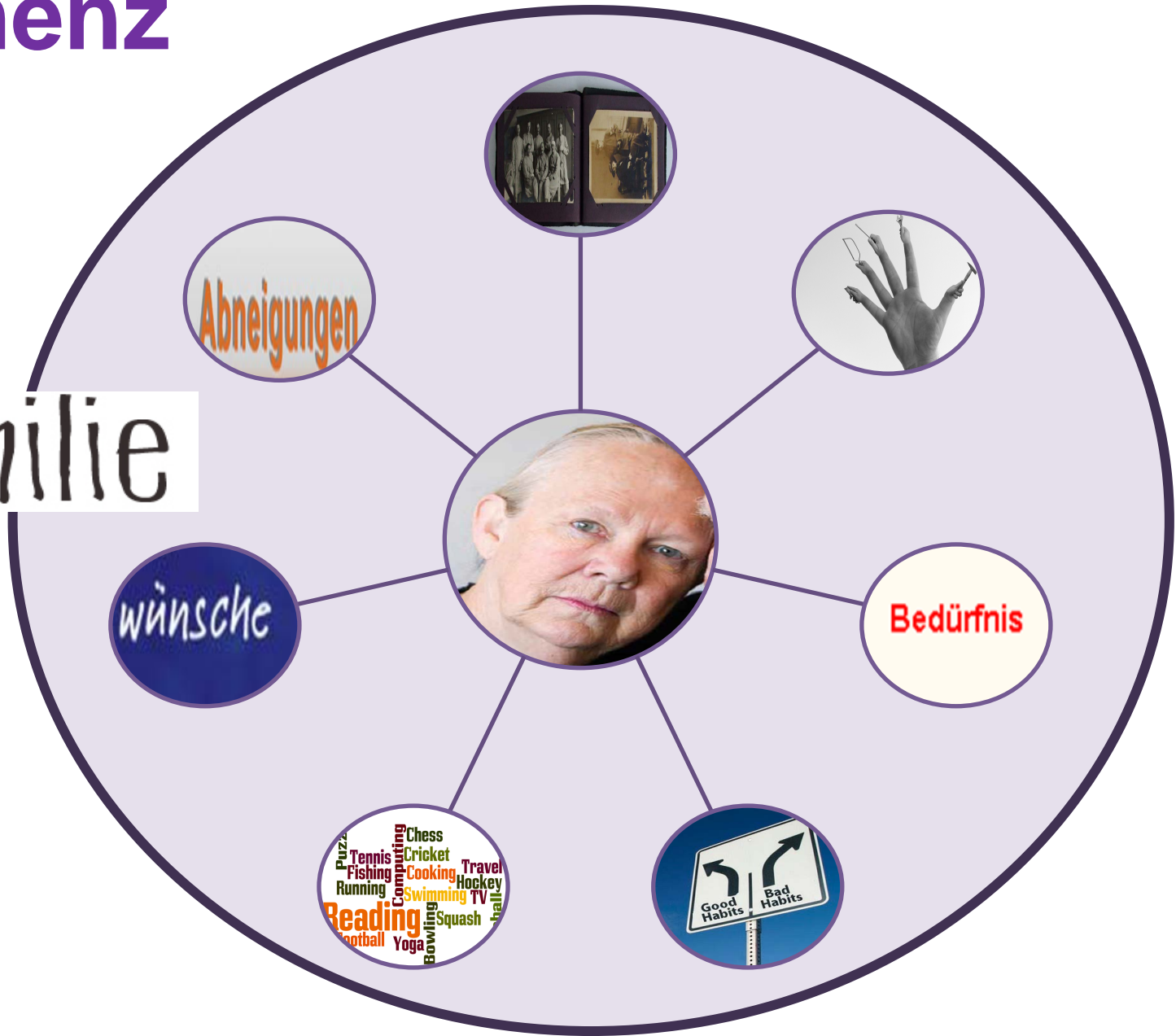
« Main Papp mengt ech weilt en vergëften! »

Den Wee bis bei den Coiffer huet meng Mam net mei erem fond, Sie ass deen awer soss 1mol Woch gaangen! »



Demenz

Familie



Warum Familien unterstützen?

80 % von Demenzerkrankten werden von den Angehörigen zu Hause betreut

(Kramer & Thompson, 2002)

Das bringt mit sich:

- physische und psychische Überforderung
 - Hohe zeitliche Beanspruchung
 - Familiäre Belastungen
 - Gefühle wie Entfremdung, emotionale Distanz, Wut, Angst, Scham, Versagensgefühle, ...



Warum Familien unterstützen?

Neue Herausforderungen für den Pflegenden:

- Umgang mit kognitiven Defiziten und Verhaltensveränderungen
- Emotionale Unterstützung bieten
- Abschied, Trauer
- 24h Beaufsichtigung garantieren
- Pflegerische Aufgaben
- Akzeptanz!

➔ 36 Std - Tag

(Nancy L. Mace & Peter V. Rabins, 2012)



Wichtige Elemente

Psychoedukation

Verständnis und Akzeptanz

Begleitung, Betreuung und
Unterstützung

ALA und Angehörige Demenzerkrankter

Beratung und Begleitung

- “Kur fir betraffen Familljen”
- 24/24 h Helpline
- Bibliothek
- Memory Walk
- Alzheimer Café



ALA und Angehörige Demenzerkrankter

Alzheimer Café

- 15. September 1997 in den Niederlanden
- 2008 in Luxemburg

Ziele:

- Verbeitung von Informationen über medizinische und psychosoziale Aspekte der Demenz an Betroffenen und Ihren Angehörigen
- Möglichkeiten frei und offen über die Krankheit zu reden
- Soziale Isolierung der Betroffenen und Angehörigen durchbrechen
- Austausch von Erfahrungen und Sorgen
- Gesellige und vertrauensvolle Atmosphäre schaffen

ALA und Angehörige Demenzerkrankter

Alzheimer Café



ALZHEIMER-CAFE

Restaurant Cactus-Inn "An der Scheier"
Belle-Etoile

All 1. Mëttwoch am Mount vun 16h00-18h00



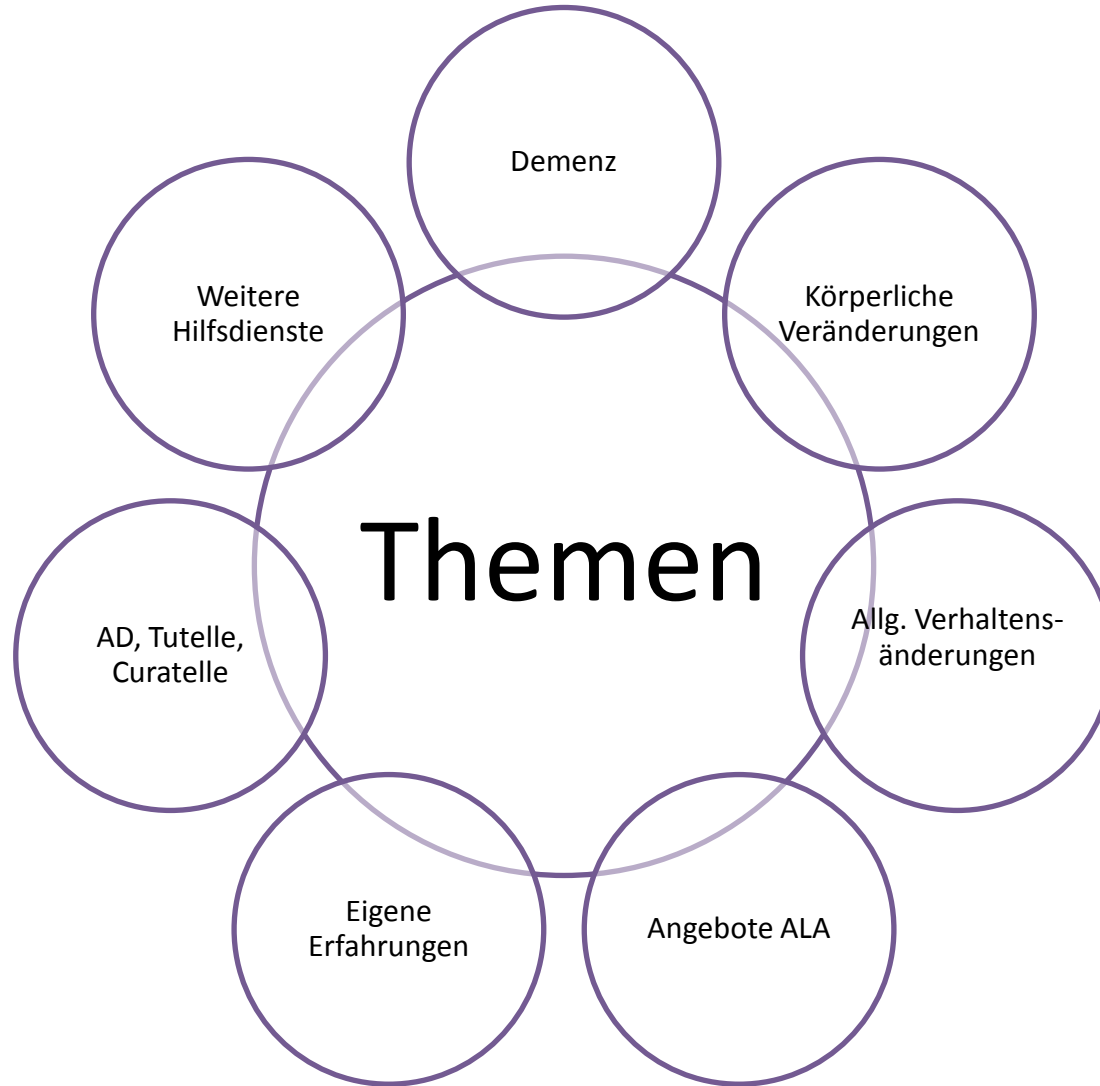
Dir hutt Froen zum Thema Demenz?

Dir wëllt lech nëmmen informéieren oder einfach nolauschten?

Ouni Rendez-vous, wéini Dir wëllt, an wéi laang Dir wëllt.

Kommt eis besichen, kommt bis eran gesprong!

Fir weider Informatiounen: Tél. 26007-1



ALZHEIMER-CAFE

Restaurant Cactus-Inn
Ingeldorf

All 3. Mëttwoch am Mount vun 16h00-18h00



Dir hutt Froen zum Thema Demenz?

Dir wëllt lech nëmmen informéieren oder einfach nolauschten?

Ouni Rendez-vous, wéini Dir wëllt, an wéi laang Dir wëllt.

Kommt eis besichen, kommt bis eran gesprong!

Fir weider Informatiounen: Tél. 26007-1



Zusammen ist man weniger allein

**Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit**



association luxembourg

alzheimer

Professionell Hëllef a Begleedung am Liewe mat Demenz

FIR IECH MAT HËLLEF AN ERFAHRUNG