

# Weiterbildungslehrgang zum Thema: „Bewegte Brücken zu Menschen mit und ohne Demenz“

28. März 2020

9:00-17:00 Uhr  
Fondation Pescatore  
13, avenue Jean-Pierre Pescatore  
L-2324 Luxembourg





# Weiterbildungslehrgang zum Thema: „Bewegte Brücken zu Menschen mit und ohne Demenz“

Referentin: Thesi Zak, Motopädin und Motogeragogin, Wien

---

Psychomotorische Aktivierung & motogeragogische Angebote helfen Beziehung zu gestalten.

In Senioreneinrichtungen bzw. Gruppen finden sich zusehends Menschen mit und ohne Demenz.

Für die Begleitenden stellt es eine große Herausforderung dar, in solch heterogenen Gruppen, allen bedürfnisorientiert zu begegnen.

Menschen mit Demenz leben oft in ihrer eigenen Welt. Aber auch sie brauchen Nähe und Wertschätzung, brauchen Beziehung zu Anderen und Erfolgserlebnisse. Allerdings sind diese Menschen oft nur schwer zu erreichen, sie können sich meist nicht mehr auf unsere Welt einstellen.

Wenn Worte versagen, baut Bewegung diese Brücken.

Motogeragogische Arbeit und psychomotorische Begleitung bieten vielfältige Möglichkeiten, diese Brücken zu bauen.

Bewegungsstunden sind Begegnungsstunden, in denen wir den Menschen Möglichkeiten anbieten, sich selbst zu spüren, sich als Teil einer

Gruppe zu erleben und im sinnlichen Kontakt zur Umwelt zu stehen.

Selbsttätigkeit, Emotion, Wahrnehmung, Kognition und Senso-Motorik wird in freudvollem miteinander bewegt erlebt und gestärkt.

Die Teilnehmenden sind ausgeglichener und zufriedener – und damit wird auch die anstrengende Betreuung erleichtert.

Das Seminar bietet viele praktische Anregungen, eine bunte, reichhaltige Auswahl an Alltags- und Naturmaterialien welche selbst ausprobiert und in Bewegung gebracht werden.

Reflexion des Erlebten und daraus gefilterte Erkenntnisse. Ein Einblick in die Theorie dieses Konzeptes, sowie Videobeispiele aus der Praxis stehen den TeilnehmerInnen an diesem bewegten Tag zur Verfügung.



# Weiterbildungslehrgang zum Thema: „Bewegte Brücken zu Menschen mit und ohne Demenz“

Referentin: Thesi Zak, Motopädin und Motogeragogin, Wien

## Programm

**9:00 Uhr**

Eröffnung durch Frau Suzette Everling, Präsidentin des „Lëtzebuurger Aktiounskrees Psychomotorik“ im Festsaal Nord der Fondation Pescatore

**9:05 Uhr**

Begrüßungsrede von Frau Corinne Cahen, Familienministerin

**9:15-10:00 Uhr**

Vorstellung/Memoryball/Wollnetz im Sitzkreis

Kaffeepause

**10:15-12:00 Uhr**

Bewegtes Erleben einer motogeragogischen Einheit im Sitzkreis inklusive CUTs um aus dem selbst Erprobten die Theorieaspekte zu reflektieren und analysieren

**12:00-13:00 Uhr**

Mittagspause mit Buffet (Informieren Sie uns bitte über eventuelle Allergien, Intoleranzen oder vegetarische Präferenzen)

**13:00-13:30 Uhr**

Bewegtes Erleben am Tisch in Kleingruppe - Analyse des Wertes einer ganz einfachen Spielform

**13:30-15:00 Uhr**

Vortrag der Theorie der Motogeragogik mit vielen praktischen Beispielen

Kaffeepause

**15:20-16:10 Uhr**

Video/Bedeutungsdimensionen von bewegten Angeboten für Menschen im Alter/WER der Motogeragogik

**16:10-17:00 Uhr**

Bewegter Abschluss im Sitzkreis

**Preis:** 35,00 € pro Person, Buffet inbegriffen

**Anmeldung:** lap@lap.lu bis zum 15. Februar 2020  
(Die Anmeldung ist erst nach erfolgter Bezahlung gültig)

**Bei Fragen:** 26 44 48-1 (Frau Sonia Scolastici, LAP/SCAP)



Mit freundlicher Unterstützung des



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Famille, de l'Intégration  
et à la Grande Région